



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



شماره: ۳۰۵/۹۸۴۶

تاریخ: ۱۴۰۳/۰۷/۰۱

پیوست: ندارد

«جهش تولید با مشارکت مردم»
(مقام معظم رهبری)

معاون محترم بهداشت دانشگاه/دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی...

موضوع: روز جهانی قلب مهرماه ۱۴۰۳

با سلام و احترام

در حال حاضر بیماری قلبی عروقی اولین علت مرگ در دنیا و همچنین در کشور است. سالانه تقریباً ۲۰/۵ میلیون نفر در سراسر دنیا به علت بیماری قلبی عروقی فوت می کنند که ۳۱٪ کل مرگ های جهانی و نیمی از مرگ های ناشی از بیماریهای غیر واگیر را تشکیل می دهند. اکثریت این مرگ ها به دلیل حملات قلبی و سکته های مغزی هستند. عوامل خطر اصلی بیماریهای قلبی عروقی شامل مصرف دخانیات و الکل، رژیم غذایی ناسالم و کم تحرکی می باشد که به نوبه خود در افراد به شکل فشارخون بالا، قند خون بالا، اختلال چربی های خون، اضافه وزن و چاقی تظاهر میکند.

برگزاری روز جهانی قلب از سال ۱۹۹۹ اقدامی موثر در جهت افزایش آگاهی مردم از عوامل خطر بیماری های قلبی عروقی و شیوه های اصلاح شیوه زندگی بوده است. به عبارت دیگر این مناسبت موفق ترین بسیج علیه بیماریهای قلبی عروقی بوده است. این روز یک فرصت جهانی است که می توان از آن برای ارتقای آگاهی عمومی و تشویق افراد، خانواده ها، جوامع و دولت ها برای اقدام فوری علیه بیماریهای قلبی عروقی استفاده کرد.

هر سال روز جهانی قلب در سراسر دنیا با یک موضوع که مسائل کلیدی و عناوین مرتبط با سلامت قلب را منعکس می کند، برگزار می گردد و در طول سال فعالیت های مختلف مرتبط با سلامت قلب بر اساس این پیام سازماندهی می شود. همه سازمان ها می توانند در برگزاری این روز مشارکت و از آن حمایت کنند. هر فردی در کاهش مرگ های زودرس و بار ناشی از بیماریهای قلبی عروقی و ارتقاء سلامت قلب برای زندگی طولانی تر و با کیفیت بهتر نقش دارد و می تواند به مردم دنیا برای



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



شماره: ۳۰۵/۹۸۴۶

تاریخ: ۱۴۰۳/۰۷/۰۱

پیوست: ندارد


«جهش تولید با مشارکت مردم»
(مقام معظم رهبری)

سلامت قلب، زندگی طولانی تر و بهتر کمک کند. محیط نیز برای مداخلات در جامعه و پاسخ به افزایش بار بیماریهای قلبی عروقی باید آمادگی داشته باشد.

شعار روز جهانی قلب در سال جاری (روز یکشنبه ۸ مهرماه مصادف با ۲۹ سپتامبر) **"use heart for action"** می باشد. همچنین **"مراقبت از قلب، مراقبت از زندگی"** به عنوان شعار ملی در نظر گرفته شده است و پیام اصلی **"توانمند سازی عموم مردم برای مراقبت از سلامت قلب"** با تاکید بر اهمیت و نقش پیشگیری نسبت به درمان، تعادل در رژیم غذایی، انجام فعالیت بدنی کافی، اجتناب از مصرف دخانیات و الکل می باشد.

هدف از برگزاری این مناسبت آن است که افراد بدانند چگونه می توانند با انتخاب شیوه زندگی سالم و چند تغییر ساده سلامت قلب خود را حفظ کنند و دولت ها بدانند اقداماتی که در سطح گسترده برای سلامت قلب انجام می شود، به سلامت نوع بشر و ایجاد عدالت (توزیع و دسترسی عادلانه خدمات بهداشتی درمانی و حمایت از برنامه های مبارزه با بیماریهای قلبی عروقی) و سلامت (مانند برنامه های اجتماعی و فردی پیشگیری از آلودگی هوا) در سياره ای که در آن زندگی می کنیم، کمک می کند.

با توجه به موارد پیشگفت، خواهشمند است دستور فرمایید این مناسبت همانند سال های گذشته به نحو مقتضی برگزار گردد و گزارش آن مطابق با فرم نشانگر در بازه زمانی مناسب در سامانه برنامه عملیاتی بارگزاری شود.


دکتر کورش اعتماد
مدیر کل دفتر
بیماریهای غیر واگیر